

## LALAŞAHİNPAŞA ORTAOKULU ARALIK AYI FAALİYET RAPORU

### YAŞAM BECERİLERİ KATEGORİLERİNDEN KİŞİSEL BAKIM VE HİJYEN

#### ARALIK AYI ETKİNLİKLERİ (1. ETKİNLİK)

- 1)Öğrencilere hijyen nedir diye soruldu, hijyenin tanımı yapıldı. Hijyenin sağlık açısından önemi anlatıldı. Kişisel bakım ve temizlik ürünlerinin çevre dostu ve ekonomik olması gerektiği vurgulandı.
- 2) Kişisel Bakım ile ilgili öğrencilere slayt izletildi ve sunum yapıldı.
- 3)Öğrencilere doğru ve düzenli diş fırçalamanın ağız ve diş sağlığı açısından önemi, el temizliğinin nasıl olması gerektiği, tırnak bakımı, düzenli banyo yapmanın önemi, kişisel eşyalarının temiz ve düzenli olması konularına değinildi.
- 4)Banyo yaparken, diş fırçalarken, ellerini yıkarken suyu ve diğer kaynakları tasarruflu kullanmaları gerektiği söylendi ayrıca temizlik ürünlerinin çevre dostu, ekonomik ve doğal olmasının önemli olduğu anlatıldı.
- 5)Kişisel bakım ve hijyen ile ilgili resimli afişler öğrencilere dağıtıldı, resimler öğrenciler tarafından renklendirildi ve panoya asıldı.















